

【幼・小・中】クラス別カリキュラム

帽子の色	育成時期	習得内容
赤 赤①	環境への順応性	水なれ バタ足 顔つけ板キック
橙 橙① 橙②	自立と忍耐	けのび バタ足 背面キック
桃 桃① 桃②	努力と集中	クロール 背面キック
水 水① 水②	挑戦	クロール 背泳ぎ 平泳ぎ
白 白A 白① 白② 黒① 黒② オリジナル (専門)	目的意識 と 自主性	バタフライ 4種目

【幼・小・中】クラス別レッスン時間帯

	クラス名	時間帯	クラス制限
月	C-7	16:30~17:40	全帽子
	D-7	17:50~19:00	全帽子
火	C-5	16:30~17:40	全帽子
	D-5	17:50~19:00	全帽子
水	C-3	16:30~17:40	水②まで
	D-3	17:50~19:00	全帽子
木	C-8	16:30~17:40	全帽子
	D-8	17:50~19:00	全帽子
金	C-6	16:30~17:40	全帽子
	D-6	17:50~19:00	全帽子
土	A-1	10:50~12:00	親離れ~桃②まで
	A-5	13:40~14:50	全帽子
	B-5	15:00~16:10	全帽子
	C-4	16:30~17:40	全帽子
D-4	17:50~19:00	全帽子	
日	休館日		

【幼児コース】クラス別レッスン時間帯

	クラス名	時間帯	クラス制限
月	B-7	15:20~16:30	桃②まで
火	B-2	15:20~16:30	赤①まで
水	B-3	15:20~16:30	桃②まで
木	B-8	15:20~16:30	桃②まで
金	B-4	15:20~16:30	橙②まで

*クラスは、泳力別・帽子の色別です。
*水色帽子から全国共通の泳力認定が受けられます。